



# MENU DE LA SEMAINE

## LUNDI 18 MARS

*Légumes mélangés (carottes, choux-fleurs etc...) et pommes de terre + haricots rouges au lait de coco.*

## MARDI 19 MARS

*Lentilles aux épinards et riz avec carpaccio de tomates.*

## MERCREDI 20 MARS

*Tarte au thon + salade verte et maïs.*

## JEUDI 21 MARS

*Sauce arachide végétarienne et riz au curcuma + tartinade de sardines.*

## VENDREDI 22 MARS

*Salade fraîcheur complète ( haricots rouges, riz noir, poivrons ) et tartines d'avocat.*

**PRIX DES MENUS FIXÉS À 5000 FCFA**

## OPTION + 1000 FCFA

*Croquettes de thon, poulet, poisson si commandé en avance*

*Tous les menus contiennent des protéines animales ou végétales*