



MENU DE LA SEMAINE

LUNDI 18 MARS

Légumes mélangés (carottes, choux-fleurs etc...) et pommes de terre + haricots rouges au lait de coco.

MARDI 19 MARS

Lentilles aux épinards et riz avec carpaccio de tomates.

MERCREDI 20 MARS

Tarte au thon + salade verte et maïs.

JEUDI 21 MARS

Sauce arachide végétarienne et riz au curcuma + tartinade de sardines.

VENDREDI 22 MARS

Salade fraîcheur complète (haricots rouges, riz noir, poivrons) et tartines d'avocat.

PRIX DES MENUS FIXÉS À 5000 FCFA

OPTION + 1000 FCFA

Croquettes de thon, poulet, poisson si commandé en avance

Tous les menus contiennent des protéines animales ou végétales