



MENU

PASSION ET CANNELLE

LUNDI 09 NOVEMBRE

Ratatouille à ma façon + Pain arabe
& boulettes de lentilles

MARDI 10 NOVEMBRE

Tchep végétarien

MERCREDI 11 NOVEMBRE

Gratin de courge + Curry de pois chiche

JEUDI 12 NOVEMBRE

Poulet au curry & coco (recette
sucrée/salée)

Pour les végétariens: Poêlée de poireaux
le tout gratiné au four

VENDREDI 13 NOVEMBRE

Salade complète à base de semoule

ACCOMPAGNEMENTS SELON INSPIRATION

Riz (basmati, complet, noir, violet),
pommes de terre, semoule, alloco,
manioc, patate douce, boulettes de
(haricots rouge, lentilles, aubergines),
pain

PRIX: 6 000 FCFA



Tous les menus contiennent des
protéines animales ou végétales.

*Lorsque l'accompagnement n'est pas mentionné, il sera choisi
parmi la liste ci-contre selon la disponibilité et l'inspiration*