

# MENU

## PASSION & CANNELLE

### LUNDI 20 DECEMBRE

Salade aux milles bienfaits  
(quinoa, courgettes, brocolis...)

### MARDI 21 DECEMBRE

Salade tiède énergétique à  
l'aubergine & riz au bissap

### MERCREDI 22 DECEMBRE

Haricots verts & chou-fleur sur un  
écrasé de petits pois

### JEUDI 23 DECEMBRE

Assiette protéinée au riz noir, chou &  
haricots blancs

### VENDREDI 24 DECEMBRE

Salade magique au parfum d'orient  
(lentilles, aubergine, grenade...)

	LIVRAISON	SUR PLACE
Plat	6 000 Fcfa	8 000 Fcfa
Plat + Dessert OU Boisson	7 000 Fcfa	9 000 Fcfa
Plat + Boisson + Dessert	7 500 Fcfa	10 000 Fcfa
Dessert	1 500 Fcfa	2 000 Fcfa
	+ Frais livraison	Eau plate offerte

### Accompagnements selon inspiration

Riz (basmati, complet, noir, violet)  
Pommes de terre, semoule, alloco  
Manioc, patate douce, boulette de  
(haricots rouges, lentilles,  
aubergines), pain

### - DESSERT -

Cake tout chocolat OU Salade de fruits  
exotiques

