

MENU

PASSION & CANNELLE

LUNDI 31 JANVIER

Lentilles vertes aux épinards + Riz
au curcuma

MARDI 1 FEVRIER

Upuma, recette à base de semoule +
Haricots verts sauté à la noix de coco

MERCREDI 2 FEVRIER

Curry de tomates, brocolis & fonio
(céréales sans gluten)

JEUDI 3 FEVRIER

Curry de petits pois & maïs + yaourt
& naan maison

VENDREDI 4 FEVRIER

Lentilles blondes à la courge &
boulghour

	LIVRAISON	SUR PLACE
Plat	6 000 Fcfa	8 000 Fcfa
Plat + Dessert OU Boisson	7 000 Fcfa	9 000 Fcfa
Plat + Boisson + Dessert	7 500 Fcfa	10 000 Fcfa
Dessert	1 500 Fcfa	2 000 Fcfa
	+ Frais livraison	Eau plate offerte

Accompagnements
selon inspiration

Riz (basmati, complet, noir, violet)

Pommes de terre, semoule, alloco

Manioc, patate douce, boulette de

(haricots rouges, lentilles,
aubergines), pain

- DESSERT -
Fruit local OU
Gâteau tout chocolat

